

Tanzstudio Julia

Heinrich-Rau-Strasse 7

06406 Bernburg/ Saale

Tel.: 0 34 71/31 53 90

Mail: WJ-Friedrich@t-online.de

Orientalischer Tanz

fördert das Selbstbewusstsein, Ausstrahlung, Beweglichkeit, lindert Rückenschmerzen.

Ballettunterricht

verbessert Körperhaltung, Körperbeherrschung und Konzentration.

Jazz- Tanz

vermittelt tänzerische Grundlagen und entwickelt persönliches Bewegungsgefühl.

Step- Tanz

stärkt das Rhythmusgefühl und verbessert die Koordination.

Gymnastik

umfasst Bewegung und Haltungsübungen für alle die Spaß an Bewegung haben.